

## EHBO VOOR DE KRAAMZORG

---

### Dagprogramma:

Alle onze cursussen zijn maatwerk en kennen dus geen vaste starttijden. Ook het programma kan van cursus tot cursus anders zijn, afhankelijk van de afspraken die met de klant gemaakt worden. Wel is de inhoud van de cursus grotendeels vergelijkbaar, als ook de tijd die aan de verschillende onderwerpen wordt besteed. Onderstaand programma moet daarom gezien worden als een voorbeeld:

**8.30 uur Welkom en delen ervaringen**

**8.50 uur Korte behandeling van de theorie**

Cursisten bereiden zich voor door middel van het doornemen van de e-learning. Hierin wordt alle theorie uitvoerig behandeld. De herhaling op de praktijkdag is om te toetsen of de theorie er goed in zit, eventuele vragen te beantwoorden of gewenste onderwerpen uitvoeriger te behandelen.

**9.15 uur Praktijk**

1. Omgaan met ernstige bloeding
2. Omgaan met rugletsel
3. Verplaatsen slachtoffer
4. Aanspreken slachtoffer
5. Controleren ademhaling
6. Stabiele zijligging

**10.10 uur Koffie/thee pauze**

**10.25 uur Praktijk vervolg**

7. Draai van buik naar rug
8. Reanimeren baby (2 manieren), kind en volwassene
9. Geblokkeerde ademhaling

**11.15 uur Deelnemers doorlopen een carrousel met drie onderdelen, bijvoorbeeld:**

1. scenario spelen (flexibel)
2. AED
3. Overdrachtsmethode SBAR (flexibel)

**12.30 uur Afsluiting**

